


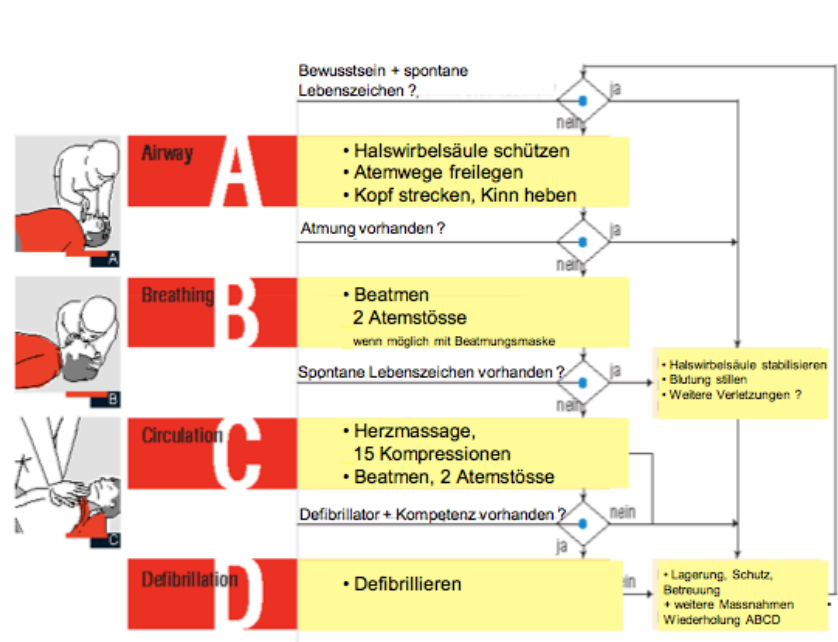




# Was tun im Notfall ?

	Priorität 1	Priorität 2	Priorität 3
<b>Brand</b> <b>118</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alarmierung 112</li> <li>Personen im Gefahrenbereich warnen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retten / Selbstschutz</li> <li>Türen + Fenster schliessen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brand bekämpfen</li> <li>Wertgegenstände/Akten einschliessen/mitnehmen</li> <li>Bei Grossbrand Sammelplatz aufsuchen</li> </ul>
<b>Unfall</b> <b>144</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beurteilen</li> <li>Arzt in der Halle alarmieren</li> <li>Alarmierung 144</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erste-Hilfe leisten (siehe unten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betreuen</li> <li>In Rücksprache mit Vorgesetztem, Arzt oder Sanität Angehörige verständigen</li> </ul>
<b>Gewalt</b> <b>117</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beurteilen/Ernst nehmen</li> <li>Selbstschutz</li> <li>Alarmierung 117</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nichts unternehmen was Leben gefährdet</li> <li>Gut beobachten, um Signalement beschreiben zu können</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auf Fluchtwege achten</li> <li>Keine Spuren verwischen</li> </ul>

## ABC-Erste Hilfe



### Nothilfe bei starken Blutungen

1. Handschuhe anziehen
2. Flach lagern

3. Verletzten Körperteil hochhalten
  4. Gegendruck mit saugfähigem Material auf die Wunde
- Material:  
 Verbandspatrone  
 Dreieckstuch  
 Handtuch  
 Stoffstück



5. Druckverband anlegen
  - Bestehendes Polster belassen
  - Druck auf Wunde, nicht abbinden; Knoten auf der Wunde
- Kann die Blutung nicht gestillt werden, direkt einen weiteren Verband anlegen

6. Verletzten Körperteil hochlagern + ruhig stellen
7. Starke Blutungen gehören in ärztliche Kontrolle (Sanität via UEWZ)

 **Erste-Hilfe Material:**

**Sanitätszimmer**

## Wichtige Telefonnummern

Spital Winterthur Notfall	052 266 21 21
Spital Bülach	044 863 22 11
Airport Medical Center	043 816 60 00
Praxis Dr. Brunner	044 813 33 23
Aerztefon	044 421 21 21

